

## **TRAJECTOIRES DES INFIRMIERES ENTRE LE LIBERAL ET LE SALARIAT, SANTE MENTALE ET ADDICTION (TRAILSS)**

**Equipe** : Julien Mousquès, Estelle Augé, Cécile Fournier et Julia Legrand (Irdes)

**Financement** : Fondation MNH (Mutuelle nationale des hospitaliers) et Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (Drees) du ministère de la Santé.

**Période de réalisation** : 2023-2024

### **Contexte**

La crise sanitaire du Covid-19 a ravivé les enjeux liés aux conditions de travail. On estime que 68 % des professionnels qui ont travaillé dans un service dédié au Covid ont vu leur charge de travail s'accroître, alors qu'elle était déjà très importante dans le secteur hospitalier en comparaison à d'autres secteurs. L'hôpital est un environnement particulièrement « pathogène » : seulement un salarié sur deux déclare pouvoir poursuivre son travail dans ces conditions jusqu'à la retraite, un sentiment particulièrement porté par les sages-femmes et les infirmières. La crise sanitaire a en particulier augmenté les risques de dépression, d'anxiété et d'addiction chez les professionnels soignants. Dans un tel contexte, la transition du salariat (à l'hôpital) vers le travail libéral (ou le travail indépendant) pourrait avoir des répercussions majeures sur les niveaux de bien-être. À l'aune de la crise sanitaire, il importe d'éclairer les liens entre les trajectoires professionnelles, les risques psychosociaux et l'état de santé, non seulement au regard des enjeux d'organisation du travail au sein des établissements hospitaliers, mais aussi des enjeux de santé publique de « bien vieillir » de cette population particulière que sont les professionnels de santé, dont le métier est dédié à préserver la santé de leurs concitoyens.

### **Objectifs**

L'objectif de ce projet est de mesurer les liens, pour les infirmières, entre les transitions du salariat à l'hôpital vers le travail indépendant en libéral, et la santé mentale de ces professionnels de santé. Le projet s'appuie sur une méthode mixte associant démarches qualitative et quantitative (entretiens semi-directifs et exploitation de l'échantillon démographique permanent ou EDP (Echantillon démographique permanent)-santé 2008-2022) qui articulent des regards disciplinaires sociologiques et économiques. Le projet vise, d'une part, à identifier les canaux par lesquels l'exposition à des risques psychosociaux influence les parcours professionnels et la santé mentale des individus et, d'autre part, à mesurer l'impact causal des transitions salariat-indépendant, et inversement, sur la santé mentale.