

Évolution des comportements à risque des adultes jeunes

Code projet : ECORIAJ (ex REA229)

Équipe : Laure Com-Ruelle, Jonas Poucineau (Irdes)

Période de réalisation : 2017-2019

Données

Les données mobilisées sont issues de l'enquête Santé et protection sociale (ESPS) de l'Irdes, opus 2014, intégrant l'Enquête santé européenne (EHIS). Elles proviennent de différents questionnaires renseignant les caractéristiques sociodémographiques et de santé. L'appariement de cette enquête au Système national des données de santé (SNDS : (DCIR et PMSI) fournit les informations de consommation médicale.

Cette recherche est intégrée au sein d'une réflexion pluridisciplinaire menée autour de l'alcoolisation des jeunes adultes qui devrait aboutir à un ouvrage commun ayant pour but d'analyser les comportements des jeunes adultes et leur évolution - population peu étudiée qui, pourtant, est désormais celle chez qui survient la transition des comportements de l'adolescence vers l'âge adulte. Des analyses diverses seront menées à partir de méthodes tant quantitatives que qualitatives dans le but de comprendre les modes de consommation d'alcool principalement, de proposer des axes de réflexion en matière de prévention, de considérer les actions menées et leur généralisation possible.

L'Irdes propose un apport à partir des données d'ESPS (ESPS 2002 et ESPS/EHIS 2014) permettant d'observer la consommation d'alcool et de tabac de cette tranche de population, d'en suivre l'évolution de 2002 à 2014 et d'en analyser les déterminants.

Contexte et objectifs

Les conditions de vie des 18-30 ans (ceux du début du XXI^e siècle sont parfois appelés génération Y) ont été profondément modifiées ces dernières décennies, révélant une diversification et une prolongation des études ainsi qu'un retard de l'intégration professionnelle et affective. Ils ont grandi sur fond de crise économique (difficultés d'insertion sur le marché de l'emploi), sociale (confrontation à la précarité, qu'ils soient étudiants ou professionnels) et affective (pas de sexualité sans protection contre le Sida, installation en couple plus tardive que pour leurs aînés), autant de problèmes auxquels ils doivent apprendre à s'adapter.

Comment se situe dans ce contexte leur consommation d'alcool ? En quoi est-elle différente de celle des adolescents (12-18 ans) et des adultes plus âgés (30-40 ans) ? Quel rôle leur mode de vie a-t-il sur cette consommation ? Quelle prévention mener pour éviter les dommages liés aux facteurs de risque ?

Outre la consommation d'alcool, quels sont les autres comportements à risque pour la santé des adultes jeunes ? Notamment en termes de consommation de tabac, de nutrition et de pratique d'activités physiques et sportives (APS). Ceux-ci peuvent avoir des conséquences pour leur santé actuelle et future.

L'objectif principal de cette étude est de décrire la consommation d'alcool des jeunes adultes de 18 à 30 ans, en lien avec leur consommation de tabac notamment, et d'en dessiner l'évolution depuis une douzaine d'années. Il s'agira également d'en comprendre les déterminants afin de pouvoir apporter des pistes en matière de prévention.

Le second objectif est d'étudier la prévalence des différents comportements à risque pour la santé et leur conjonction éventuelle, et d'en comprendre également les déterminants. La connaissance des facteurs comportementaux de risques pour la santé ou, à l'opposé, des facteurs protecteurs, est cruciale pour le choix tant de politiques publiques de prévention en santé efficaces que de prise en charge individuelle médicale ou, plus largement, collectives de santé.

Méthodologie et phasage du projet

Via les divers opus de l'Enquête santé et protection sociale (ESPS), l'Irdes dispose de données permettant de décrire la consommation d'alcool et de tabac depuis 2002 et qui lui ont déjà permis d'analyser l'évolution de la consommation d'alcool de l'ensemble de la population adulte interrogée entre 2002 et 2010. Nous disposons aussi des éléments relatifs à leur consommation de fruits et légumes et leur pratique d'activités physiques et sportives. Il s'agira ici de focaliser sur cette génération sensible chez laquelle se produit la transition des comportements entre l'adolescence et l'adulte mûr, transition qui semble devenue plus tardive au fil du temps.

Une analyse descriptive des comportements en matière de facteurs de risque alcool et tabac selon des tests validés et de leur évolution de 2002 à 2014 (années disponibles) sera réalisée. La prévalence des différents profils de consommation d'alcoolisation et, en particulier, celle des profils à risque ponctuel et à risque chronique, sera déclinée selon le sexe et par âge, mais aussi selon les caractéristiques socioéconomiques classiques présentes dans l'ESPS/EHIS. Puis une analyse de la consommation de fruits et légumes et des activités physiques et sportives, recueillies également dans l'ESPS-EHIS 2014, avec construction d'indicateurs synthétiques, sera également menée au regard des recommandations de santé.

Une typologie de l'ensemble de ces comportements à risque pour la santé sera réalisée par le biais d'une analyse factorielle des correspondances suivie d'une classification hiérarchique ascendante.

Afin d'en comprendre les déterminants et d'en mesurer les effets propres, cette typologie sera suivie par une analyse explicative des classes établies, au regard de la situation sociale (sexe, âge, résidence, CSP, activité, revenus, protection sociale, situation familiale, aversion au risque, difficultés rencontrées au cours de la vie...) et de l'état de santé général (IMC, maladies, consommation médicale) de cette population. Il s'agira d'identifier tant les facteurs de risque des comportements délétères que les facteurs protecteurs.

Les sources sont donc d'abord l'enquête ESPS-EHIS 2014 pour l'année la plus récente disponible et les enquêtes ESPS de 2002, 2004, 2006, 2008, 2010, 2012, appariées aux données du SNDS (DCIR et PMSI).

Avancement du projet

- 2017 : Préparation des bases de données ; construction des profils d'alcoolisation selon des tests validés (AUDIT-C) ; Calcul des prévalences des différents modes d'alcoolisation.
- 2018 : Premières analyses descriptives affinées sur l'année 2014 ; Evolution des prévalences des modes d'alcoolisation à risque (ponctuel et chronique) de 2002 à 2014 ; Diffusion des résultats de l'analyse descriptive : communication orale en journée scientifique et rédaction d'un chapitre d'ouvrage collectif.
- 2019 : Publication d'un chapitre d'ouvrage collectif pluridisciplinaire sur les jeunes face à l'alcool ; Analyse descriptive des autres comportements à risque pour la santé et construction d'une première typologie des quatre comportements conjugués, en utilisant les variables spécifiques d'EHS 2014 appariées aux données du SNDS ; Communication en congrès international.
- 2020 : Seconde typologie des comportements conjugués et Analyse explicative (modélisations) ; Rédaction d'un mémoire de Master 2 intégrant ces résultats.
- 2021 : Publication prévue d'un *Questions d'économie de la santé* sur les comportements conjugués à risques pour la santé.

Valorisation

Publications d'un chapitre d'ouvrage extérieur

- Profils de consommation d'alcool des adultes jeunes au XXI^e siècle. Nouvelles questions et nouvelles données pour la France. Com-Ruelle L., Choquet M. In : [Les jeunes face à l'alcool, Choquet M., Moreau C. Toulouse : Editions Erès, Coll. La vie devant eux, 23/05/2019, 115-152. Editions ERES , PE n° 2103 2019/05](#)

Séminaire-colloques scientifiques

- Séminaire « Les Mardis de l'Irdes », Paris, 2 février 2020, « [Facteurs de risque comportementaux vis-à-vis de la santé des adultes jeunes \(18-30 ans\) en France en 2014](#) », Com-Ruelle L., Poucineau J.
- CALASS 2019 (XXX^e Congrès de l'Alas) : Cultures et transformation des systèmes de santé, Montréal, Canada, 22-24 août 2019, « [Facteurs de risque comportementaux vis-à-vis de la santé des adultes jeunes \(18-30 ans\) en France en 2014](#) », Com-Ruelle L., Poucineau J.
- CALASS 2018 (XXIX^e Congrès de l'Alas) : L'innovation et les Systèmes de Santé, Lyon, 6-8 septembre 2018, « [Profils de consommation d'alcool des adultes jeunes en France en 2014 et évolution de 2002 à 2014](#) », Com-Ruelle L., Celant N., Nestrigue C.