

Évolution des comportements à risque des adultes jeunes

Équipe : Laure Com-Ruelle, Jonas Poucineau, Emmanuel Lanés, Damien Bricard

Période de réalisation : 2017-2022

Cette recherche comporte deux phases relatives à deux objectifs distincts :

- La première est intégrée au sein d'une réflexion pluridisciplinaire menée autour de l'alcoolisation des jeunes adultes, qui a abouti à un ouvrage commun ayant pour but d'analyser leurs comportements et leur évolution – population peu étudiée qui, pourtant, est désormais celle chez qui survient la transition des comportements de l'adolescence vers l'âge adulte. Des analyses diverses ont été menées à partir de méthodes tant quantitatives que qualitatives, dans le but de comprendre les modes de consommation d'alcool principalement, de proposer des axes de réflexion en matière de prévention, de considérer les actions menées et leur généralisation possible.
- La seconde phase est conduite par l'Irdes et s'intéresse plus largement à la conjugaison de plusieurs comportements à risque pour la santé des adultes jeunes.

Données

Les données mobilisées sont issues essentiellement de l'Enquête santé et protection sociale (ESPS) de l'Irdes, *opus* 2014, intégrant l'Enquête santé européenne (EHIS). Elles proviennent de différents questionnaires permettant d'observer la consommation d'alcool, de tabac, de fruits et légumes et des pratiques d'activités physiques et sportives (APS) de cette tranche de population en renseignant les caractéristiques sociodémographiques et de santé permettant d'en analyser les déterminants. L'appariement de cette enquête au Système national des données de santé (SNDS : Datamart de consommation inter-régime-DCIR et Programme de médicalisation des systèmes d'information-PMSI) fournit les informations de consommation médicale. S'ajoutent les données des *opus* d'ESPS 2002 à 2012 permettant d'en suivre l'évolution de 2002 à 2014.

Contexte et objectifs

Les conditions de vie des 18-30 ans (ceux du début du XXI^e siècle sont parfois appelés génération Y) ont été profondément modifiées ces dernières décennies, révélant une diversification et une prolongation des études, ainsi qu'un retard de l'intégration professionnelle et affective. Ils ont grandi sur fond de crise économique (difficultés d'insertion sur le marché de l'emploi), sociale (confrontation à la précarité, qu'ils soient étudiants ou professionnels) et affective (pas de sexualité sans protection contre le sida, installation en couple plus tardive que pour leurs aînés), autant de problèmes auxquels ils doivent apprendre à s'adapter.

Comment se situe dans ce contexte leur consommation d'alcool ? En quoi est-elle différente de celle des adolescents (12-18 ans) et des adultes plus âgés (30-40 ans) ? Quel rôle leur mode de vie a-t-il sur cette consommation ? Quelle prévention mener pour éviter les dommages liés aux facteurs de risque ?

Outre la consommation d'alcool, quels sont les autres comportements à risque pour la santé des adultes jeunes, notamment en termes de consommation de tabac, de nutrition et de pratique d'activités physiques et sportives (APS) ? Ceux-ci peuvent avoir des conséquences pour leur santé à la fois actuelle et future.

Le premier objectif de cette étude est de décrire la consommation d'alcool des jeunes adultes de 18 à 30 ans, en lien avec leur consommation de tabac, notamment, et d'en dessiner l'évolution depuis une douzaine d'années. Il s'agit également d'en comprendre les déterminants afin de pouvoir apporter des pistes en matière de prévention.

Le second objectif est d'étudier la prévalence des différents comportements à risque pour la santé et leur conjonction éventuelle, en construisant des profils de comportements conjugués, et d'en comprendre les déterminants. La connaissance des facteurs comportementaux de risques pour la santé ou, à l'opposé, des facteurs protecteurs, est cruciale pour le choix tant de politiques publiques de prévention en santé efficaces que de prise en charge individuelle médicale ou, plus largement, collectives de santé.

Méthodologie et phasage du projet.....

Via les divers *opus* d'ESPS, l'Irdes dispose de données permettant de décrire la consommation d'alcool et de tabac depuis 2002 et qui lui ont déjà permis d'analyser l'évolution de la consommation d'alcool de l'ensemble de la population adulte interrogée entre 2002 et 2010. Nous disposons aussi des éléments relatifs à leur consommation de fruits et légumes et à leur pratique d'activités physiques et sportives. Il s'agit ici de focaliser sur cette génération sensible chez laquelle se produit la transition des comportements entre l'adolescence et l'adulte mûr, transition qui semble devenue plus tardive au fil du temps.

Une analyse descriptive des comportements en matière de facteurs de risque alcool et tabac selon des tests validés, et de leur évolution de 2002 à 2014 (années disponibles), est réalisée. La prévalence des différents profils de consommation d'alcoolisation et, en particulier, celle des profils à risque ponctuel et à risque chronique, est déclinée selon le sexe et par âge, mais aussi selon les caractéristiques socio-économiques classiques présentes dans l'ESPS/EHIS. Puis, une analyse de la consommation de fruits et légumes et des activités physiques et sportives, recueillies également dans l'ESPS-EHIS 2014, avec construction d'indicateurs synthétiques, est également menée au regard des recommandations de santé.

Plusieurs typologies de l'ensemble de ces comportements à risque pour la santé sont réalisées séparément – une pour les hommes, une pour les femmes et une pour l'ensemble des deux sexes – chacune par le biais d'une analyse factorielle des correspondances suivie d'une classification hiérarchique ascendante.

Afin d'en comprendre les déterminants et d'en mesurer les effets propres, ces typologies sont suivies par une analyse explicative des classes établies, au regard de la situation sociale (sexe, âge, résidence, caractéristiques socioprofessionnelles-CSP, activité, revenus, protection sociale, situation familiale, aversion au risque, difficultés rencontrées au cours de la vie...) et de l'état de santé général (indice de masse corporelle-IMC, maladies, consommation médicale) de cette population. Il s'agit d'identifier tant les facteurs de risque des comportements délétères que les facteurs protecteurs.

Avancement du projet.....

2017 : Préparation des bases de données ; construction des profils d'alcoolisation selon des tests validés (AUDIT-C) ; calcul des prévalences des différents modes d'alcoolisation.

2018 : Premières analyses descriptives de la consommation d'alcool affinées sur l'année 2014 ; évolution des prévalences des modes d'alcoolisation à risque (ponctuel et chronique) de 2002 à 2014 ; diffusion des résultats de l'analyse descriptive : communication orale en journée scientifique et rédaction d'un chapitre d'ouvrage collectif.

2019 : Publication d'un chapitre d'ouvrage collectif pluridisciplinaire sur les jeunes face à l'alcool ; analyse descriptive des autres comportements à risque pour la santé et construction de deux typologies, une pour les hommes et une pour les femmes, des quatre comportements conjugués, en utilisant les variables spécifiques d'EHS 2014 appariées aux données du SNDS ; communications en congrès internationaux.

2020 : Troisième typologie des comportements conjugués, pour l'ensemble des deux sexes et confrontation aux typologies séparées, et analyse explicative (modélisations) ; rédaction d'un mémoire de Master 2 intégrant ces résultats.

2021-2022 : Préparation de publications Irdes : 1) un premier *Questions d'économie de la santé* (QES) sur l'alcoolisation des jeunes adultes, en ayant ajouté les caractéristiques de santé ; 2) un *Document de travail* Irdes (DT) sur les comportements conjugués à risques pour la santé 3) assorti d'un second *Questions d'économie de la santé*.

Valorisation

[PUBLICATIONS]

Publication Irdes

Com-Ruelle L., Choquet M. (2022). La consommation d'alcool des jeunes adultes : un risque global d'alcoolisation excessive bien plus élevé pour les hommes mais un risque ponctuel en augmentation pour les femmes. Irdes, *Questions d'économie de la santé*, n° 265.

Publication d'un chapitre d'ouvrage extérieur

Com-Ruelle L., Choquet M. (2019). Profils de consommation d'alcool des adultes jeunes au Xxe siècle. Nouvelles questions et nouvelles données pour la France. In : Les jeunes face à l'alcool, Choquet M., Moreau C. Toulouse : Éditions Erès, Coll. La vie devant eux, 115-152. Éditions érès , PE n° 2103 2019/05.

[COMMUNICATIONS]

Séminaire-colloques scientifiques

Com-Ruelle L., Poucineau J. : Facteurs de risque comportementaux vis-à-vis de la santé des adultes jeunes (18-30 ans) en France en 2014. **Séminaire Les Mardis de l'Irdes**, Paris, 2 février 2020.

Com-Ruelle L., Poucineau J. : Facteurs de risque comportementaux vis-à-vis de la santé des adultes jeunes (18-30 ans) en France en 2014. **CALASS 2019 (Xxxe congrès de l'Alas)** : « Cultures et transformation des systèmes de santé », Montréal, Canada, 22-24 août 2019.

Com-Ruelle L., Celant N., Nestrigue C. : Profils de consommation d'alcool des adultes jeunes en France en 2014 et évolution de 2002 à 2014. **CALASS 2018 (XxIXe congrès de l'Alas)** : « L'innovation et les systèmes de santé », Lyon, 6-8 septembre 2018.